



本會理念：法藏文化，六和為本；從我開始，從心做起；
化解衝突，促進和平；聖賢教育，現無量光。

發菩提心 — 與阿彌陀佛 同心、同願、同解、同行

經云：「凡有一處六和敬僧團出現於世，必得諸佛護念，龍天善神擁護，自然能福蔭一方，化解災難。」為了化解瑪雅預言二〇一二年十二月二十一日，地球可能會出現的大災難，三年前，道場同修在鄒老師帶領下，遵依老法師淨公上人倡導，共同發願共修六和。

《普賢菩薩警眾偈》云：
「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂。大眾，當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。」

年初，儘管距離災難可能發生的時間只剩下一年的時間，但由於同修們的修學功夫尚未得力，老師遂不斷向同修「勸諭策進」，用時間倒數來警醒同修們要「勇猛精進」。否則，災難來時，自己還沒有往生的把握，則「年壽旋盡，無可奈何」，鼓勵大眾「當勤精進」，「勿得隨心所欲，虧負經戒，在人後也」。

為了幫助同修有把握往生西方極樂世界，使六和敬僧團早日出現，化解災難，老師帶領同修專精修學《無量壽經》，落實為大眾所制定的修學總綱領：「信受奉行」及「老實念佛」。

在修學上解行相輔相成，一方面多次安排道場同修前往澳門「菩提禪院」精進念佛，幫助同

修掌握怎樣念佛；另一方面透過學習《無量壽經》及研習共修，幫助同修清楚明確了解及掌握怎樣如理如法修學，達至有把握往生西方極樂世界。

回顧過去一年的修學，老師無有疲厭，為同修「開示正道」，「截斷狐疑」。透過無數次深層的反省及審查，同修們終於找出修學不得力的地方，決志「改往修來，洒心易行」。已有把握的，增上品位；還沒有把握的，誓必「隨經約令，不敢蹉跎，若於繩墨，咸為道慕，曠無他念」，早日有往生的把握！

如今災難雖沒有如期出現，但我們心存感恩。深感災難得以延遲，全仗佛力加持，當下更要抓緊及珍惜眼前得來不易之學佛因緣。我等同修更當「勇猛精進」，「為諸有情長夜利益，莫令眾生淪墮五趣，備受危苦」，「發菩提心」，共同參贊彌陀平等度生大業

，與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行。經云：「人能自度，轉相拯濟。」視往生西方極樂世界為今生得人身唯一的一樁大事，「圓滿昔所願，一切皆成佛」！

阿彌陀佛！

護法部主任黃瑞輝撰文



二〇一二年念佛的體會報告

二〇一二年一月，老法師淨公上人在香港發表「至心念佛護世息災倡議文」，啟請萬人念佛消災免難，倡議文中開示：「全球若能有一萬名佛門同修共同努力斷惡修善，大幅提升境界，至心信樂求生淨土，一心念佛，竭誠為化解世界災難祈禱，其淨念相繼的磁場，必能改變七十億人口的業力，足以化解二〇一二年的災劫。」

「法藏文化協會」同修，遵從老法師的倡導，發心在二〇一二年裡參與念佛消災，並響應每天清早一小時念佛、憶佛、拜佛。此外，在鄒老師的指導下，協會在年內舉辦了連串的念佛活動，包括在協會道場星期六晚上、星期日早上的念佛活動，及多次在澳門「菩提禪院」舉行二十四小時、三天、七天及二十一天的消災解難念佛法會。

為幫助同修念佛得力，老師特別為同修講解印光大師「十念記數法」的開示及黃念祖老居士所述夏蓮居老居士之《老實念》偈頌要點，又多次邀請回家念佛得力的同修，與大眾分享念佛心得。綜合道場同修的報告，在二〇一二年的念佛修行中，大家都得到真實利益，最主要的體會有以下各點：

● 名號功德

《無量壽經》彌陀四十八大願之第十八願（十念必生願）：「我作佛時，十方眾生，聞我名號，至心信樂，所有善根，心心回向，願生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。」

藉彌陀願力加持，凡夫不用破見思煩惱、塵沙煩惱、無明煩惱，只要信、願、持名具足便可一生成佛。老法師在《無量壽經講記》中開示：念「阿彌陀佛」便把「戒、定、慧」融合在「信、願、行」三資糧之中。「行」是持名，持名之時信心清淨，不會犯一切過失，戒就在其中。只有一個願望，要往生西方極樂世界，絕不動搖，就是定在其中。信心清淨不生疑惑，二六時中就是一句「阿彌陀佛」，念念相繼，無有間斷，就是「住真實慧」。

● 發菩提心，一向專念阿彌陀佛

《無量壽經》三輩往生西方極樂世界，不離「發菩提心，一向專念阿彌陀佛」。若論同修念佛不得力的原因，歸根究底皆因未發菩提心，未有決定今生得人身，得聞淨土法門，生存就只有一個目的，就是往生西方極樂世界，成佛普度十方苦難眾生。由於對往生淨土的理念模糊不清，大多求往生只為得免六道輪迴之苦，故此只有一點點期望及嚮往，生活中依然自私自利，未能發心與彌陀同心、同願，念念願願為眾生。藉著二〇一二年念佛消災免難的因緣，同修開始得到啟發，省思修行不得力的原因，真正明白修行必定要如理如法，以持戒之心，依《無量壽經》佛的所有教誨，完全落實在生活中。

《無量壽經》第三十四品：「佛告彌勒，敬於佛者，是為大善。實當念佛，截斷狐疑。拔諸愛欲，杜眾惡源。遊步三界，無所罣碍。開示正道，度未度者。」

● 攝心切念

由於過往大家都未能發心，以願導行，所以念佛不但懈怠，並且在念佛的時候，也是口念彌陀心散亂。同修現在明白不但要多念常念，更重要的是以至誠懇切之心，攝心專念彌陀聖號，不懷疑、不夾雜、不間斷。如印光大師云：「當攝心切念，自能歸一。攝心之法，莫先於至誠懇切。心不至誠，欲攝莫由。既至誠已，猶未純一，當攝耳諦聽。無論出聲默念，皆須念從心起，聲從口出，音從耳入。（默念雖不動口、然意地之中、亦仍有口念之相。）心口念得清清楚楚，耳根聽得清清楚楚，如是攝心，妄念自息矣。」

● 覺心念佛

在「菩提禪院」二十一天的消災解難念佛法會中，得蒙佛力加被，同修都有很好的體會。念佛堂上，一片寧靜的氣氛中，同修誠心懺悔，為苦難眾生，世界災難，放下自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢，收攝六根，「但只

老實念，不必問如何」。

在長時間的念佛過程中，同修領悟到自己對世間人事物的迷執，從起心動念，分別執著，產生憂慮牽掛，無盡的煩惱，但只要一念回頭，看破放下，當下就得到身心清淨，就如《無量壽經》云：「覺了一切法，猶如夢幻響。」又如念佛時身體的疲憊、種種不適、昏沉掉舉，這亦不離我執身見，當下專注一句彌陀聖號，確實可以克服身體的苦受及時間觀念的束縛。這次的體會令同修明白到以往確實迷而不覺。

● 信受奉行、老實念佛

全仗佛力加持，世界大災難沒有如期出現，老師勸諭同修現在如同劫後餘生，更要抓緊及珍惜眼前得來不易之因緣，如《無量壽經》云：「宜各勤精進，努力自求之，必得超絕去，往生無量清淨阿彌陀佛國。」同修應誓當「勇猛精

進」，已有把握的增上品位；還沒有把握的，當「隨經約令，不敢蹉跎，若於繩墨，咸為道慕，曠無他念」，「勿得隨心所欲，虧負經戒，在人後也」，早日達至有往生的把握。

同修們深深感受到老師的「苦心誨喻」，明白與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，行彌陀之行，效法阿彌陀佛，念念度眾生，是自家份內的事。大家都要發心依《無量壽經》，認真落實老師兩個指導總綱領：

- ◆ 「信受奉行」 —
「於此經中，生導師想」；「歸依瞻禮，如說修行」；「攝取受持」；「當生佛剎」。
- ◆ 「老實念佛」 —
十念記數，攝心妙法；「都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一」。

弘法部主任黃棟剛撰文



▲ 鄒老師及參與「2012年消災解難佛七念佛法會」眾同修大合照。攝於澳門「菩提禪院」之大雄寶殿外。

▼ 同修在念佛堂上，至誠念佛拜佛，齊心化解災難，普利群萌。



▲ 念佛堂上，「阿彌陀佛」，念念相繼，無有間斷，「住真實慧」。

《無量壽經》非是小乘第四十三：於此經中。生導師想。歸依瞻禮。如說修行。

修學理論及方法

自遵依老法師淨公上人的倡導，為化解地球災難，共修六和敬以來，「法藏文化協會」同修在鄒老師的指導下，「勇猛精進」，共修六和。透過過去幾年在經教上的薰習，終於掌握到怎樣才是如理如法修學。因為，唯有如理如法修學，才能達至有把握往生西方極樂世界，化解災難，自度度他。

如理如法

- 受持《無量壽經》就是如理如法修行。《無量壽

經》是世尊從清淨心流露出來的經典，清淨心就是本體，就是諸法的實相。受持《無量壽經》，「悉持思之，悉奉行之」，就是自性清淨心的開顯，全修即性，全性起修。

- 《無量壽經》告訴我們往生的正因：發菩提心，一向專念阿彌陀佛，得生淨土。「發菩提心，一向專念阿彌陀佛」，就是清淨平等覺，就是戒定慧，就是信願行三資糧。故此，發菩提心非常重要。所謂：「入道要門，發心為首；修行要務，

立願居先。」菩提心就是要發決定成佛之心，發「眾生無邊誓願度」之心，並依四弘誓願的次第修學。

老法師教導我們：佛的經，具足「教、理、行、果」，我們學習也要具足「信、解、行、證」四個條件，我們才真正得受用。所以佛對我們的教誨，我們要相信；教裡面所講的理，我們要懂得、要理解；教裡面所講的行，我們一定要修；他講的果，我們要把它證實，這才能得受用。故修學必須依信、解、行、證。

信 — 信為道源功德母

- 《華嚴經》云：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得。」
- 萬法唯心：「是心是佛，是心作佛」。
- 生佛不二：一切萬法不是一家，而是一體。
- 滿益大師在《要解》裡告訴我們：第一、「信自己」。信自己有佛性，信自己性德與諸佛沒有兩樣。特別是信自己依本經修學，決定能往生不退成佛。第二、「信他」。「他」指釋迦牟尼佛、阿彌陀佛。釋迦牟尼佛為我們介紹西方極樂世界，決定是真實的；佛不打妄語，佛沒有理由欺騙我們，我們對他的話要完全相信，決定不懷疑。要相信阿彌陀佛度眾生的真實大願。要能信受奉行。
- 《起信論》云：「本覺本有，不覺本無。」
- 「凡所有相，皆是虛妄」。「一切法唯心所現，唯識所變」。
- 深信因果：「念佛是因，成佛是果」。
- 未證得阿羅漢果，不可相信自己的意思。

解 — 智慧

- 看破：「凡所有相，皆是虛妄」。
- 學佛就是要恢復自性真心。
- 學佛學阿彌陀佛，要學得跟他一模一樣。
- 眾生迷於自性，皆因妄想、分別、執著。佛教我們放下妄想、分別、執著，便能破迷為悟，恢復自性真心，永脫輪迴，離苦得樂。
- 佛的心是清淨平等覺，我們所修的是清淨平等覺，所證得的也是清淨平等覺心。
- 「為學日益，為道日損」。修行絕對不是要知道很多經典，修行是著重在地清淨。

行 — 放下我法二執

- 落實《無量壽經》：「悉持思之，悉奉行之」。把經義變成自己的思想、行為、生活習慣。與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，達至有把握往生西方極樂世界。
- 受持三皈：皈依覺、皈依正、皈依淨。在日常生活中，六根接觸六塵（世出世間法），不起心，不動念，不分別，不執著，即一切相而不執著一切相，即相離相，修看破放下，修清淨平等覺心。
- 修學的次第：現在是斷煩惱的階段。根本煩惱就是妄想、分別、執著。從起心動念處做起，念念回頭，回歸覺正淨。
- 發菩提心：「入道要門，發心為首；修行要務，立願居先」。
- 學佛態度：尊師重道，學善財童子五十三參，修行人只得自己一個。
- 朝暮課誦：早上發四十八大願，與阿彌陀佛同心、同願；晚上將日間的心行與《無量壽經》第三十二至三十七品對照，與阿彌陀佛同解、同行。
- 生活的行持：念佛為正修，生活中認真落實淨宗行門五科 — 三福、六和、三學、六度、十大願王為助修。
- 修學檢測：定期檢測自己是否煩惱輕，智慧長。

證

- 信受奉行，決定往生，不退成佛。
- 『諸位一定要明瞭，人生確實是一場夢，不是真的。「人生如夢」，這是事實，一點都不假。佛在經上常常比喻「夢幻泡影」，不要以為是事實，不要當真。這裡原本沒有得失，「萬法無常」，要真正覺悟。真正悟了，你才能把一切都捨了，財、色、名、食、睡，五欲六塵都能放下。夢幻泡影！沒有一樣是真的，一切法都不真實，只有「念佛求生淨土」是真的。能把一切假的捨棄，真的做到了，那就恭喜你，你這一生決定成佛了，這一生沒有白過。』（恭錄自《無量壽經講記》德遵普賢第二 -- 第二冊第一一〇頁）

附上中峰禪師在《中峰三時繫念法事全集》的開示至希共勉。

便就今朝成佛去 樂邦化主已嫌遲
那堪更欲之乎者 管取輪迴沒了時

妙明組組員李萍撰文

改往修來，洒心易行之修學歷程報告

儘管妙明組同修已跟隨鄧老師修學已近十年之久；儘管大家對所修學佛法的理論和方法好像已有掌握；儘管大家為大眾報告時，都能講得頭頭是道，但原來這仍不算是學佛！因為還沒有真正落實佛陀的教誨！

二〇一二年十月大家在「馬港淨宗同修佛法交流會」中獲得一片讚許聲後回港，剛到埗香港國際機場，出關後，老師隨即召集大家共修，就同修過往的修學給予指導及評語，送了四字真言——「一文不值」。

得到老師不留餘地的評估，妙明組同修心悅誠服，非常虛心接受老師的指導。為什麼？因為學佛多年拿不出成績，未能達到修學的最低標準——功夫成片；過往的修學，正如老師所說「一文不值」。

老師的四字真言，激發妙明組同修生大懺悔心，回港後，決心要找到修學不得力的原因。經過多次深層次不斷地審查和反省，並在老師的指導之下，歷時約四個月，於二〇一三年二月往馬來西亞參與共修臨行前的二天，妙明組同修終於找出修行不得力的原因，並決定「改往修來，洒心易行」。

修學不得力的主要原因——沒有尊師重道。 盲修瞎練，也就是沒有如理如法去修學。

● 不是「於此經中，生導師想」

經過多年修學《無量壽經》，讓我們明白到，我們既然要學佛，阿彌陀佛就是我們的老師，而《無量壽經》就是阿彌陀佛對我們的教誡。真正的尊師重道，就是要「信受奉行」，把《無量壽經》的字字句句落實在生活中；但我們對阿彌陀佛，只有表面禮敬的樣子，實際上是陽奉陰違，沒有發心認真學習《無量壽經》。老法師淨公上人說，要學得跟阿彌陀佛一模一樣，要把自己也變成阿彌陀佛，這才是真正的學佛。

● 沒有持戒的心

學佛的樞紐是戒定慧，而尊師重道就是根本的

大戒。沒有持戒的心，不可能會得定，沒有定則不能夠開智慧。

佛在《觀無量壽佛經》教導我們：「淨業三福」是一切諸佛的淨業正因。第三福「發菩提心」的因，就是建立在第一福「奉事師長」及第二福「受持三皈」。由於沒有尊師重道，所以菩提心發不出來。沒有發菩提心，是決定不可能往生西方極樂世界。

● 學佛的目標不清晰

老法師說，我們今生得到人身、聞到佛法，唯一要做的事就是往生西方極樂世界成佛，幫助一切苦難眾生。《無量壽經》是一生成佛的經典，現在我們遇到了；但卻沒有珍惜這樣殊勝的因緣。這皆因我們不察覺今生成佛的因緣已經成熟，所以仍然眷戀娑婆世界，沒有決心求生西方極樂世界。由於學佛的目標不清晰，沒有定位，很容易被周遭的人事物所轉，迷於世出世間法，太相信自己，修行自然不得力。

總而言之，同修們查找到自己所犯的過失，就是沒有真正落實《無量壽經》，沒有在生活中以《無量壽經》作對照。學習經教，有薰無習，依自己的標準，得少為足，所以得不到實益。

透過二月份參與「馬港淨宗同修佛法交流會」，學習「修菩薩道」、「為菩薩道」，讓我們更鞏固及掌握我們的修學。

老法師教導我們：「修菩薩道」就是學菩薩，要作菩薩，要修覺悟的心，即是「三皈依」，要修清淨心、平等心（正知正見）、覺心。如果不修菩薩道，要想往生西方極樂世界就絕不可能。西方極樂世界不但是菩薩法界，而且是普賢菩薩法界。「為菩薩道」就是要度眾生，就是為度一切眾生。又曰：「聖人之所以成聖者，無他，勤於講學，勇於改過而已；其教化眾生貢獻社會，亦無他，勤教學勇改過耳。」

同修們痛定思痛，決心依老師的教誡「持戒念佛」——學習觀世音菩薩的慈悲，以自己真正落實，感化一切有情，就是持戒；學習大勢至菩薩的智慧，

老實念佛。具體的落實，依《無量壽經》「悉持思之，悉奉行之」，改變自己錯誤的思想、見解、行為，把自己打造成阿彌陀佛的應化身，與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，共同參贊彌陀平等度生的大業。

經云：「若不往昔修福慧，於此正法不能聞，已曾供養諸如來，則能歡喜信此事。」妙明組同修當珍惜自己今生非常稀有殊勝的學佛因緣，「奉持經戒，如貧得寶」。古大德云：「明者德隆於即日，昧者望

絕於多生。」同修們已決志，把往生西方極樂世界為今生得人身唯一的一樁大事，「當孝於佛，常念師恩」；「如來所行，亦應隨行，種修福善，求生淨剎」。

阿彌陀佛！

妙音組組員陳啟民撰文

慚愧及懺悔對修行的重要性

末學是一名律師，由於職業的關係，對於每件事都有自己的想法，而且很相信自己。習以為常，對於親教師——鄒老師對自己的指導，也有自己的想法。雖然口裡沒有說出來，但是心裡面總會覺得，即使自己是有不對，也不是全部都錯，自己還是一點道理。

二〇一二年八月初，老師再指出自己的毛病，並給與指導。但由於自己還是執迷不悟，所以無法接受，且心中還憤憤不平，因有所保留，無法放下，更起對立。幸得老師和妙明組同修的指導和幫助，才漸漸地明白到自己是錯到底了。透過這次的體驗，末學學習到，在一切境緣中只是修：一、自己是否有支配控制；二、有沒有自私自利（為自己就是惡）；三、是覺還是迷（不知道眼前的一切人事物是虛妄就是迷）。明白到要學習善財童子五十三參，修行只有自己一個，一切人事物都是阿彌陀佛的化身來教化自己，幫助我們修清淨心、平等心、正覺心。

過了幾天，老師再問末學在這件事上是否還有其他的學習體會，回答沒有。老師便指出，末學一直欠缺尊師重道，對於自己的過失沒有發大慚愧心，決心後不再做，所以很容易便會再犯，這次已經是二〇一二年第二次，第一次發生在五月份。慚愧心是我們的性德，普賢菩薩「十大行願」就有「懺悔業障」，一個人無慚無愧，學佛不會有成就，因為我執堅固，而我執就是六道輪迴的因。

為了準備二〇一二年十月前往馬來西亞的佛法交流會，主題是「透過災難帶給我們警世覺悟，以真誠心自我省思，找出修學不得力的原因」，我們妙明組需要整理和輯錄老法師淨公上人在《無量壽經講記》的開示，而末學負責的綱領剛好是「怎樣才是尊師重道」。透過翻閱老法師的開示，明白到為什麼佛道是師道的圓滿。如果沒有孝親尊師，無論老師怎樣用心教導，都不會得到受益。因為有所知障，

勸也是徒然，根本不肯聽，自然不會信受奉行。這些開示對末學有很大的啟發及撞擊，這一生人從未試過感到這樣羞愧，無地自容。一直以來都認為自己是力行老師的教誨，原來自以為是，竟然做出那樣叛逆的事情，內心頓然生起後不再做的決心，要改過自新。在道場共修時，亦向大眾發露懺悔。

雖然有了這次的觸動，但是覺心仍未足夠，還未徹底放下自己的知見。故此，過了不久，自己對立的心又再生。老師很明確地警告末學：若繼續以這種學習態度，這一生肯定不會有成就。

聽了老師的教誨後，真的知道自己所犯的錯非常嚴重。要怎樣才不會再犯？想起之前為馬港淨宗同修佛法交流會而輯錄的老法師開示，「開示正道、截斷狐疑、度未度者」，末學立即以至誠恭敬心、懺悔心細看了一遍，領悟到修行是修清淨心、平等心、覺心，一切人事物是讓末學去歷練，全部都是阿彌陀佛變化宣流所作。真相是「凡所有相，皆是虛妄」，對任何人事物有一種想法肯定是迷，肯定是自己錯。

從此末學開始放下自己的知見，之後還經歷密集的共修，不斷放下自己的念頭。故此，真箇體會到，凡是想東西都是在打妄想，包括想佛法都是錯的；但是這一點道心還未鞏固，直至聽到廖興旺師兄（老實念佛已經做到功夫成片的同修）生活念佛的體會報告，內心生起很大的慚愧心，終於醒覺到自己實在錯到徹底。一直以為能夠講得到一點佛理就是修行，自以為是，兜兜轉轉尋找的修學方法，原來老法師和老師一早已告訴我們，只是自己未肯完全放下自己的知見，所以老師的教誨起不到作用，變成一些記問之學，實在很痛恨自己為什麼這樣愚痴，到了現在才肯真的信佛。

末學雖然學佛已超過十年，但是一直都是盲修瞎練，學佛最難之處，並不是要放下名聞利養、家

親眷屬，而是放下我們對一切人事物的見，很多時候自己起見，不但全不察覺，還不肯承認。由於從來沒有在起心動念之處放下知見，所以沒有修行。

我們不願意放下自己的知見，主要原因是有驕慢的心。特別是知識份子，我執堅固，要面子。唯有真正多次發大慚愧心，才能把堅固的我執放下一點，願意接受佛陀的教誨，不再相信自己，真正信受奉行。

《無量壽經》第三十七品：「所作如犯，則自悔過」。懺悔著重在不二過，知道錯了，後不再犯，這是懺悔。但要先悔過，然後才能「改往修來，洒心易行」，這個先後次序非常重要，不能忽視。

末學以自身的修行歷程，供養一切有緣眾生，希望大眾以此為鑑。祈願大眾「依佛所行」，「專精行道」，早日往生西方極樂世界，不退成佛，幫助一切苦難眾生。

妙音組組員梁慧寶撰文

同修之修學個案

藉以下同修「改往修來，洒心易行」之修學報告，供養大眾，同沾法益，「普利群萌」。

● 自私自利，修學只為自己能夠往生西方

以往到道場學習佛法，目的只為了自己能夠往生西方。現在明白，這是自私自利，不但不能往生，還會墮三途。阿彌陀佛的心願是「輪迴諸趣眾生類，速生我剎受安樂」。故此，學佛，學阿彌陀佛，要學得跟他一模一樣。因為這是性德。

● 與人對立，看別人的不是

與眾生對立時，現在已不再與人計較，並肯忍讓，沾沾自喜。以為自己學佛的功夫修得不錯，殊不知這已起我見我執。「覺得自己學佛的功夫還很不錯」，是我執，「不與人計較」是我慢。每天在造三途，還覺得自己是在學佛。佛的心是清淨，沒有污染；是平等，沒有人我是非；是慈悲，「於諸眾生，視若自己」。佛心是「常運慈心拔有情，度盡無邊苦眾生」。

● 對於老師吩咐的事不能直下承擔

老師吩咐：為利益大眾，應當發心編寫淨宗學人修學指南。自己沒有直下承擔，因為覺得自己能力不逮。原來這已是增長我執，若能當下承擔，就是放下我執，就是自行化他，修菩薩道，為菩薩道。因為，老師吩咐的事情都是為利益眾生的事。念念為眾生，這是佛心。

● 著了報告的相

為大眾報告學佛體會時，總會有憂慮牽掛。例如擔心自己報告得不好，又或會怯場。起的全是妄想、分別、執著。能夠發心將自己的修學為大眾報告，是利他；放下憂慮牽掛，講得好或不好這些念頭，是自利，同時也是持戒。經云：「聞已受持及書寫，讀誦讚演并供養，如是一心求淨方，決定往生極樂國。」不僅歌嘆佛德，也禮敬諸佛，廣修供養，常隨佛學。全在自己一念的轉變，當下的用心，如是三學、三福、十大願王圓修。

● 沒有發心學佛

為了安大家的心，老師常常在講席上說到，他願所有的同修先他往生西方極樂世界，他會留守到最後一個。他同時也鼓勵大眾同發此心。自己聽後，嘴上雖說跟隨，但心底確有所保留，不希望自己是最後一位才往生。現在明白，能同發此心，同發此願，就是與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，當下就是彌陀的應化身。「阿彌陀佛那有不到西方極樂世界的道理」。

妙明組撰文



《無量壽經》福慧始聞第四十七：人身難得佛難值。信慧聞法難中難。
若諸有情當作佛。行超普賢登彼岸。

二〇一二年度活動一覽

活動項目		日期	地點
甲	定期學佛講座 / 活動		
1	《無量壽經講記》(二) (共 54 講)	每隔一個星期五及逢星期六	本會道場
2	真信、切願、力行小組聚會	每月二次	
3	念佛會	逢星期六及星期日	
乙	專題講座		
1	「修學六和敬」之六《十善業道經》	2012 年 1 月 30 日至 8 月 27 日	本會道場
2	「定」弘法師主講 「悟梵法師往生的啟示」	2012 年 2 月 4 日	
3	「如何修行才能有把握往生西方極樂世界」	2012 年 4 月 14 日至 10 月 13 日	
4	「信受奉行」	2012 年 6 月 16 日	
5	「一切法從心想生」	2012 年 7 月 28 日	
6	「三皈依」之修學報告(三)	2012 年 11 月 10 日至 12 月 28 日	
丙	念佛活動		
1	七天精進念佛	2012 年 4 月 4 日至 11 日	澳門菩提禪院
2	2012 年消災解難佛七念佛法會	2012 年 8 月 4 日至 25 日	
3	2012 年 9 月 24 小時念佛法會	2012 年 9 月 30 日至 10 月 1 日	
4	2012 年 12 月 24 小時念佛法會	2012 年 12 月 16 日至 17 日	
5	彌陀聖誕 24 小時念佛法會	2012 年 12 月 29 日至 30 日	本會道場
丁	佛法交流會		
1	2012 年 2 月馬港淨宗同修佛法交流會	2012 年 2 月 17 日至 19 日	馬來西亞吉隆坡
2	2012 年 6 月馬港淨宗同修佛法交流會	2012 年 6 月 27 日至 7 月 2 日	
3	2012 年 10 月馬港淨宗同修佛法交流會	2012 年 10 月 26 日至 29 日	
戊	共修 / 研習		
1	妙行組專題研習 --「如何修行才能有把握往生西方極樂世界」	2012 年 1 月 16 日至 3 月 12 日	本會道場
2	張淮河師兄往生的啟發	2012 年 4 月 21 日	
3	「2012 年 6 月馬港淨宗同修佛法交流會」 體會報告	2012 年 7 月 7 日	
4	「2012 年消災解難佛七念佛法會」體會報告	2012 年 9 月 1 日	
5	「2012 年 9 月 24 小時念佛法會」體會報告	2012 年 10 月 6 日	
6	「2012 年 10 月馬港淨宗同修佛法交流會」 體會報告	2012 年 11 月 3 日	
7	修學之自我省思	2012 年 11 月 10 日及 17 日	
8	「2012 年 12 月 24 小時念佛法會」體會報告	2012 年 12 月 22 日	
己	其他		
1	法藏文化協會 2012 年和諧一家晚宴及 專題學習指導「至誠感通」	2012 年 2 月 4 日	香港醫學會宴會部
2	向老師請法	2012 年 2 月 11 日	本會道場
3	以真誠心與老師對話(三)	2012 年 8 月 11 日及 18 日	
4	「知恩報恩」晚宴	2012 年 9 月 15 日	香港醫學會宴會部

若文字或詞句有錯誤，敬請指導，功德無量。